సాక్షి
శ్రీసత్యసాయి జిల్లా

ఆదివారం । 7 । మే । 2023



చీనీ టన్ను రూ.39 వేలు

అనంతపురం మార్కెట్‌యార్డులో శనివారం చీనీకాయలు టన్ను గరిష్ట ధర రూ.39 వేలు పలికాయి. మార్కెట్‌కు 737 టన్నుల కాయలు అమ్మకానికి వచ్చాయి.



టమాట కిలో రూ.7

అనంతపురం నగర శివారులోని కక్కలపల్లి మండీలో శనివారం కిలో టమాట గరిష్టంగా రూ.7 ప్రకారం విక్రయాలు సాగినట్లు మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు.

గరిష్టం/కనిష్టం
38.3°/22.5°

జిల్లాలో శనివారం పగలు, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగాయి. ఆకాశం పాక్షికంగా మేఘావృతమై.. అక్కడక్కడా వర్షం కురిసింది.

న్యూస్‌రీల్

8 నుంచి వేసవి శిబిరాలు



పోస్టర్లను విడుదల చేస్తున్న కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు, గ్రంథాలయ అధికారులు

పుట్టపర్తి అర్బన్: వేసవి సెలవుల్లో చిన్నారులు విజ్ఞాన నైపుణ్యాభివృద్ధి సాధించేలా గ్రంథాలయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు తెలిపారు. ఈ శిబిరాలకు సంబంధించిన పోస్టర్లను శనివారం ఆయన తన ఛాంబర్‌లో విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలోని 32 గ్రంథాలయాల శాఖల్లో ఈనెల 8 నుంచి జూన్ 11వ తేదీ దాకా శిక్షణ శిబిరాలు కొనసాగుతాయన్నారు. రోజూ ఉదయం 8 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకూ కొనసాగే శిబిరాల్లో చిన్నారులకు స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్, తెలుగు కథలు, చిత్రలేఖనం, కవితలు, ఆటలు, పాటలు, వ్యాసరచన, వక్తృత్వ పోటీలు నిర్వహిస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ అధికారులు జయరాం, ఆంజనేయులు, ఖాజా పాల్గొన్నారు.

హంసవాహనంపై లక్ష్మీనృసింహుడు



ఉరవకొండ: పెన్నహోబిలం బ్రహ్మోత్సవాల్లో శనివారం లక్ష్మీనారసింహుడు హంసవాహనంపై భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఉదయం మూలవిరాట్‌కు విశేష పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించిన అనంతరం ఉత్సవ మూర్తులను హంసవాహనంపై కొలువుదీర్చారు. అనంతరం మాడ వీధుల్లో ఊరేగించారు.

అన్ని ప్రాంతాలూ సమానమే





జిల్లా పరిషత్ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి ఉషశ్రీచరణ్, చిత్రంలో జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ గిరిజమ్మ, కలెక్టర్ గౌతమి, సీఈఓ భాస్కర్‌రెడ్డి, హాజరైన సభ్యులు

- జెడ్పీ సమావేశంలో మంత్రి ఉషశ్రీచరణ్
- 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల కేటాయింపుపై సభ్యులకు హామీ
- కులం, మతం, ప్రాంతం చూడకుండా నిధులు కేటాయిస్తామని వెల్లడి

అనంతపురం సిటీ: 'కులం, మతం, ప్రాంతం చూడం. అన్ని ప్రాంతాలనూ సమానంగా అభివృద్ధి చేయాలన్నదే ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డి సంకల్పం. ఆయన ఆశయాలకనుగుణంగా ఉమ్మడి జిల్లాలోని 63 మండలాలనూ సమానంగా చూస్తాం. పథకం ఏదైనా.. నిధుల కేటాయింపులో ఏ ప్రాంతానికీ అన్యాయం జరగకుండా చూస్తాం. అన్ని ప్రాంతాలకూ సమాన వాటా పంచుతాం. అభివృద్ధి కూడా చేస్తాం' అని రాష్ట్ర స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఉషశ్రీచరణ్ హామీ ఇచ్చారు. ఉమ్మడి జిల్లా పరిషత్ సాధారణ సర్వసభ్య సమావేశం చైర్‌పర్సన్ బోయ గిరిజమ్మ అధ్యక్షతన శనివారం ఉదయం 11 గంటలకు ప్రారంభమైంది. మంత్రి ఉషశ్రీతో పాటు ఎమ్మెల్సీ మంగమ్మ, అనంతపురం కలెక్టర్ ఎం.గౌతమి, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ ప్రశాంత్‌కుమార్, జెడ్పీ సీఈఓ భాస్కర్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఈఓ అమృతరాజ్ హాజరయ్యారు. జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ చర్చను ప్రారంభిస్తూ విద్యాశాఖ అధికారులను వేదికపైకి పిలిచారు. విద్యా శాఖ అధికారులు తమ శాఖ ప్రగతి గురించి వివరిస్తుండగానే తమ ప్రాంతాల్లోని హైస్కూళ్లలో అదనపు తరగతి గదుల మంజూరు, ఇంకా ఇతర సమస్యలపై అనంతపురం జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు చంద్రకుమార్, చిలమత్తూరు జెడ్పీటీసీ సభ్యురాలు అనూష, గోరంట్ల జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు జయరాం, లేపాక్షి జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు శ్రీనివాసులరెడ్డి, ఓబుళదేవరచెరువు జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు కుర్లి దామోదర్‌రెడ్డి అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.

అన్ని ప్రాంతాలకూ న్యాయం చేయాలి..

15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల కేటాయింపులో వివక్ష చూపుతున్నారని ఓబుళదేవరచెరువు జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు కుర్లి దామోదర్‌రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. కొన్ని ప్రాంతాలకే నిధులు దండిగా కేటాయించి, మరికొన్ని ప్రాంతాలను పూర్తిగా విస్మరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇదే అంశానికి సంబంధించి గుమ్మఘట్ట జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు పీఎస్ మహేష్ కూడా అసంతృప్తి వెళ్లగక్కారు. వజ్రకరూరు జెడ్పీటీసీ సభ్యురాలు కురుబ తేజస్విని '15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు అన్ని ప్రాంతాలకూ కేటాయించాలి' అంటూ ప్లకార్డు ప్రదర్శించారు. ఇదే సమయంలో గందరగోళం చెలరేగగా.. మంత్రి ఉషశ్రీచరణ్ జోక్యం చేసుకున్నారు. ఏయే మండలాలకు ఇప్పటి వరకు నిధులు రాలేదో చేతులెత్తాలని కోరగా.. సుమారు 20 మంది చేతులెత్తారు. అంతలోనే ఓబుళదేవరచెరువు, గుమ్మఘట్ట, వజ్రకరూరు జెడ్పీటీసీ సభ్యులు సమావేశం నుంచి బయటకు వెళ్లిపోయారు. వారిని మరో ఎనిమిది మంది అనుసరించారు. జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ గిరిజమ్మ మాట్లాడుతూ 15వ ఆర్థిక సంఘమైనా, ఇతర ఏ స్కీం నిధులైనా అన్ని ప్రాంతాలకూ సమానంగా పంచుతున్నామని, ఈ విషయంలో పూర్తి పారదర్శకంగా ఉన్నామని చెప్పారు. వివక్ష చూపుతున్నారనడంలో అర్థం లేదన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు తమను పిలవకుండా అధికారులు అవమానిస్తున్నారని పలువురు సభ్యులు వాపోయారు. అధికారుల తీరు మారకపోతే చర్యలు తప్పవని మంత్రి, జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ హెచ్చరించారు. ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ పాఠశాలల్లో పేదలకు 25 శాతం సీట్ల కేటాయింపు అమలు కావడం లేదని, ఆయా పాఠశాలల వారితో విద్యా శాఖ అధికారులు కుమ్మక్కై నీరుగారుస్తున్నారని కంబదూరు జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు నాగరాజు ఆరోపించారు. రైతులకు మినీ ట్రాక్టర్లు మంజూరు చేయాలని లేపాక్షి జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు శ్రీనివాసులరెడ్డి కోరారు. చాలా ప్రాంతాల్లో డ్వాక్రా సంఘాల నిధులను యానిమేటర్లు స్వాహా చేస్తున్నారని బుక్కరాయసముద్రం, ఉరవకొండ జెడ్పీటీసీ సభ్యులు భాస్కర్, పార్వతమ్మ తదితరులు ఆరోపించారు. వాటిపై తక్షణం విచారణ చేసి, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డీఆర్‌డీఏ పీడీ నరసింహారెడ్డిని కలెక్టర్ గౌతమి ఆదేశించారు.

సభ్యులు సంయమనం పాటించాలి

ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పాలనలో నిధుల మంజూరు, వినియోగం అంతా పారదర్శకంగా జరుగుతోంది. కులం, మతం, ప్రాంతం, పార్టీ ఏదీ చూడకుండా అన్ని ప్రాంతాల అభివృద్ధే ధ్యేయంగా పాలన సాగిస్తున్నారు. మీరు సంయమనం పాటించండి. సమస్యలు ఏమైనా ఉంటే నిర్మొహమాటంగా చెప్పండి. వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటాం. 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులే గాక ఇతర ఏ స్కీం నిధులైనా అన్ని మండలాలకూ సమానంగా మంజూరు చేస్తాం. అందుకు అవసరమైతే త్వరలోనే ప్రత్యేకంగా సమావేశమై చర్చించి, నిర్ణయం తీసుకుందాం.

– ఉషశ్రీచరణ్, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి

ఇళ్ల నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కండి

వైఎస్సార్–జగనన్న కాలనీల్లో ఇళ్ల నిర్మాణాలు వేగవంతమయ్యేలా జెడ్పీటీసీ సభ్యులు, ఎంపీపీలు చొరవ చూపాలి. లబ్ధిదారులందరూ ఇళ్లు కట్టుకునేలా చైతన్యం తీసుకురావాలి. ఒక్కో ప్రజాప్రతినిధి కనీసం వంద ఇళ్ల బాధ్యత తీసుకోవాలి. డ్వాక్రా మహిళలకు ఇచ్చే రుణాలపైనా అవగాహన కల్పించండి. ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థల్లో పేద పిల్లలకు 25 శాతం సీట్ల కేటాయింపుపై విధి విధానాలు రూపొందిస్తున్నాం. రెయిన్ గన్ల రివకరీకి చర్యలు తీసుకుంటాం.

– ఎం.గౌతమి, కలెక్టర్, అనంతపురం జిల్లా

చిరుధాన్యాలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

- ఎంపీ తలారి రంగయ్య



చిరుధాన్యాల స్టాల్స్‌ను పరిశీలిస్తున్న ఎంపీ తలారి రంగయ్య

గార్లదిన్నె: అత్యధిక పోషక విలువలు గల చిరుధాన్యాలను ఆహారంగా తీసుకుంటే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని అనంతపురం ఎంపీ తలారి రంగయ్య తెలిపారు. శనివారం గార్లదిన్నె మండల పరిధిలోని దక్షిణ క్షేత్ర వ్యవసాయ యంత్రాల శిక్షణ పరీక్షణ సంస్థ (ట్రాక్టర్ నగర్)లో 'కృషి దర్శన్ ఎక్స్‌పో– 2023' నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎంపీ మాట్లాడుతూ, గర్భిణులు, బాలింతలు, చిన్నారులతో పాటు ప్రతి ఒక్కరూ కొర్రలు, జొన్నలు, రాగులు, సజ్జలు, పెసలు వంటి చిరుధాన్యాలను ఆహార పదార్థాలుగా వినియోగించుకొని ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవాలన్నారు. రైతులు వ్యవసాయంలో ఆధునిక యంత్ర పరికరాలు వినియోగించడం వల్ల కూలీల ఖర్చు తగ్గుతుందన్నారు. అంతకు ముందు వివిధ రాష్ట్రాల కంపెనీలు తయారు చేసిన వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలు, పిచికారీ డ్రోన్‌లు, పవర్ టిల్లర్లు, ఆధునిక స్ప్రేయర్లు, ట్రాక్టర్లు ప్రదర్శనకు ఉంచారు. కార్యక్రమంలో ట్రాక్టర్ నగర్ ఇన్‌చార్జ్ డైరెక్టర్ కమలాబాయి, అసోం బిష్వనాథ్, చరియాలి సంస్థ డైరెక్టర్ పీపీ రావు, వ్యవసాయ, రైతుల సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ కోటేశ్వరరావు, అడిషనల్ కమిషనర్ డాక్టర్ వీఎన్ కాలే, వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ రమేష్‌రాం, బుదినీ సంస్థ డైరెక్టర్ ఏకే ఉపాధ్యాయ, ఆర్డీటీ ఎకాలజీ డైరెక్టర్ నాగేశ్వరరెడ్డి, కేవీకే ప్రోగ్రామ్ కో–ఆర్డినేటర్ మల్లేశ్వరి, అనంతపురం ఏడీ వెంకటరాముడు, ఏఓ సోమశేఖర్, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇద్దరు డీఎస్పీల నియామకం



ధర్మవరం డీఎస్పీ శ్రీనివాసులు

కొత్తచెరువు: పుట్టపర్తి 'దిశ', ధర్మవరం డీఎస్పీలను నియమిస్తూ డీజీపీ రాజేంద్రనాథ్‌రెడ్డి శనివారం ఉత్తర్వులను జారీ చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 50 మంది డీఎస్పీలను బదిలీ చేయగా, పుట్టపర్తి 'దిశ' డీఎస్పీగా వెయిటింగ్‌లో ఉన్న కె.వి.ఎస్.వి ప్రసాద్‌ను నియమించారు. అలాగే ధర్మవరం డీఎస్పీగా ఉంటూ దీర్ఘకాలిక సెలవులో ఉన్న రమాకాంత్‌ను కడప 'దిశ' స్టేషన్‌కు బదిలీ చేసి ఆయన స్థానంలో అనంతపురం పీటీసీలో పని చేస్తున్న శ్రీనివాసులను నియమించారు.

మెరుగైన సేవలు అందించాలి

- సచివాలయ ఉద్యోగులతో కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు



బుక్కపట్నం ఎమ్మార్సీలో సిబ్బందితో పాఠ్య పుస్తకాలపై చర్చిస్తున్న కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు

పుట్టపర్తి: సచివాలయాల ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందించాలని కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు ఆదేశించారు. ప్రతి సచివాలయ ఉద్యోగి చిత్తశుద్ధి, అంకితభావంతో పనిచేస్తే ఉత్తమ ఫలితాలు తప్పక వస్తాయన్నారు. శనివారం ఆయన బుక్కపట్నం మండలంలో గూనిపల్లితో పాటు పలు సచివాలయాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా సచివాలయాల్లో ఉద్యోగుల హాజరు పట్టికలతో పలు రికార్డులను పరిశీలించారు. ప్రజలకు ఎన్ని రకాల సేవలందిస్తున్నారని ఆరా తీశారు. సేవల సంఖ్య మరింత పెంచాలని సూచించారు. ప్రతి ఉద్యోగి యూనిఫాం ధరించి విధులకు హాజరు కావాలని, సమయపాలన పాటించాలన్నారు. ప్రజా సమస్యలకు ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలన్నారు. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. అనంతరం ఆయన బుక్కపట్నం డైట్ కళాశాలలో 'నాడు–నేడు' కింద జరుగుతున్న పనులను పరిశీలించారు. పనులు నాణ్యంగా చేపట్టాలని సూచించారు.

జగనన్న కాలనీల్లో సౌకర్యాలపై ఆరా..

మండలంలోని బుచ్చయ్యగారిపల్లి వద్ద ఉన్న రెండు జగనన్న కాలనీలను కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు సందర్శించారు. నిర్మాణంలో ఉన్న గృహాలను పరిశీలించారు. లబ్ధిదారులకు కల్పిస్తున్న మౌలిక వసతుల గురించి సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇళ్ల లబ్ధిదారులు ఇబ్బంది పడకుండా సౌకర్యాలు కల్పించాలన్నారు.

పాఠశాలలు తెరిచేలోగా విద్యా కానుక..

పాఠశాలల పునఃప్రారంభంలోపే విద్యార్థులకు 'జగనన్న విద్యా కానుక' కిట్లు అందిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. శనివారం ఆయన బుక్కపట్నం ఎమ్మార్సీలో నిల్వ చేసిన పాఠ్య పుస్తకాలు, విద్యా కానుక కిట్లను పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో పుట్టపర్తి ఆర్డీఓ భాగ్యరేఖ, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

భళా బాలికా

పదో తరగతి ఫలితాల్లో సత్తా చాటిన అమ్మాయిలు

- బాలికలు 65.65 శాతం, బాలురు 58.27 శాతం ఉత్తీర్ణత
- మొత్తం 22,243 మంది పరీక్ష రాయగా, 13,749 మంది పాస్
- 61.81 శాతం ఉత్తీర్ణతతో రాష్ట్రంలో 23 స్థానంలో నిలిచిన జిల్లా



ప్రశాంతి నిలయం: పదోతరగతి ఫలితాల్లో బాలికలు సత్తా చాటారు. 65.65 శాతం ఉత్తీర్ణతతో భళా బాలికా అనిపించారు. జిల్లాలో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించిన మొదటి పదిమందిలో ఏకంగా తొమ్మిది స్థానాలు దక్కించుకున్నారు. పదో తరగతి ఫలితాలు శనివారం విడుదలయ్యాయి. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు చెందిన 22,243 మంది బాల, బాలికలు పరీక్షలు రాయగా, 13,749 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. మరో 8,494 మంది ఫెయిలయ్యారు. దీంతో ఉత్తీర్ణ శాతం 61.81గా నమోదుకాగా, రాష్ట్రంలో శ్రీసత్యసాయి జిల్లాకు 23వ స్థానం దక్కింది.

తలుపుల టాప్.. అమరాపురం లాస్ట్..

పదో తరగతి ఫలితాల్లో 83.67 శాతం ఉత్తీర్ణతతో తలుపుల మండలం మొదటి స్థానంలో నిలవగా, 39.54 శాతం ఉత్తీర్ణతతో అమరాపురం మండలం చివరి స్థానంలో నిలిచింది. తలుపుల మండలం నుంచి 349 మంది పరీక్షలు రాయగా, 292 మంది వివిధ శ్రేణుల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అమరాపురం మండలంలోని 612 మంది విద్యార్థులు పదో తరగతి పరీక్షలు రాయగా, 242 మంది మాత్రమే ఉత్తీర్ణులయ్యారు. 370 మంది ఫెయిల్ అయ్యారు. జిల్లాలోని 32 మండలాల్లో 13 మండలాలు 60 శాతంపైబడి ఉత్తీర్ణత సాధించగా, 19 మండలాలు 60 శాతం కంటే తక్కువ ఉత్తీర్ణత సాధించాయి.

వి.అగ్రహారంలో సున్నా ఫలితం..

అమరాపురం మండలంలోని వి.అగ్రహారం జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలో సున్నా ఫలితాలు వచ్చాయి. పాఠశాల విద్యార్థులు ఐదుగురు పదోతరగతి పరీక్షలు రాయగా, ఒక్కరూ ఉత్తీర్ణులు కాలేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి పాఠశాలల్లో మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడంతో పాటు, పదో తరగతి విద్యార్థుల కోసం 100 రోజుల ప్రత్యేక ప్రణాళికలను అమలు చేసినా జీరో శాతం ఫలితాలు రావడం గమనార్హం.

టాప్ టెన్‌లో 9 మంది బాలికలే..

పదో తరగతి ఫలితాలలో జిల్లాలో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించి మొదటి పదిస్థానాలు సాధించిన వారిలో 9 మంది బాలికలు ఉండటం గమనార్హం.

జూన్ 2 నుంచి అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ..

పదోతరగతి పరీక్షల్లో ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థులకు విద్యాసంవత్సరం వృథా కాకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. జూన్‌లో ప్రారంభమయ్యే ఇంటర్ కోర్సుల్లో చేరేందుకు వీలుగా జూన్ 2 నుంచి 10వ తేదీ వరకూ అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు ప్రభుత్వ పరీక్షల సంచాలకులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన పూర్తి షెడ్యూల్ త్వరలోనే విడుదల చేస్తామన్నారు. విద్యార్థులు ఈ నెల 7 నుంచి 17వ తేదీలోపు ఎలాంటి అపరాధ రుసుము లేకుండా సబ్జెక్టుల వారీగా సప్లిమెంటరీ పరీక్షల ఫీజులు చెల్లించవచ్చన్నారు. ఈ నెల18 నుంచి 22వ తేదీలోపు రూ.50 అపరాధ రుసుముతో ఫీజు చెల్లించవచ్చన్నారు.

రీకౌంటింగ్‌కు 13వ తేదీలోపు ఫీజు చెల్లించాలి

రీ కౌంటింగ్ కోరే విద్యార్థులు ఈనెల 13వ తేదీలోపు సబ్జెక్టుకు రూ.500 చొప్పున చెల్లించి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. రీవెరిఫికేషన్ కోసం ప్రతి సబ్జెక్టుకూ రూ.1,000 చెల్లించాలని సూచించారు. రీ కౌంటింగ్, రీ వెరిఫికేషన్‌కు దరఖాస్తు చేయాలనుకునేవారు సీఎఫ్ఎంఎస్ సిటిజన్ చలాన్ ద్వారా మాత్రమే ఫీజు చెల్లించాలని సూచించారు.

పవర్ ప్లాంట్ ద్వారా స్థానికులకు ఉపాధి

- ప్రజాభిప్రాయ సేకరణలో ధర్మవరం ఆర్డీఓ తిప్పేనాయక్



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఆర్డీఓ తిప్పేనాయక్

తాడిమర్రి: పెద్దకోట్ల– దాడితోట గ్రామాల మధ్య కొండపై ఏర్పాటు చేయనున్న పవన, సౌర, జల విద్యుదుత్పత్తి ప్లాంట్‌తో స్థానిక యువతకు ఉపాధి లభిస్తుందని ధర్మవరం ఆర్డీఓ తిప్పేనాయక్ తెలిపారు. పవర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటులో భాగంగా శనివారం పెద్దకోట్ల గ్రామంలో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీఓ మాట్లాడుతూ, చిత్రావతి బ్యాలెన్సింగ్ రిజర్వాయర్ పక్కనే సమతల కొండలు ఉండటంతో పవన, సౌర, జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట ఏర్పాటుకు 'అదాని' సంస్థ ముందుకు వచ్చిందన్నారు. రూ.2,400 కోట్లతో 406 ఎకరాల్లో 500 మెగా వాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ప్లాంట్ ఏర్పాటు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసిందన్నారు. ప్లాంటు నిర్మాణానికి మూడేళ్లు పడుతుందన్నారు. తొలి రెండేళ్ల పాటు 1,200 మంది, మూడో ఏడాది 2,400 మందికి ఉపాధి దొరుకుతుందన్నారు. ప్లాంట్ పూర్తయితే 50 మందికి శాశ్వత, 252 మందికి తాత్కాలిక ఉద్యోగాలు లభిస్తాయన్నారు. స్థానికులకు అభ్యంతరాలు ఉంటే తెలపాలన్నారు.

ఉద్యోగాలివ్వాలి.. ఊరి బాగుకు కృషి చేయాలి

ఎంపీపీ పాటిల్ భువనేశ్వర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ, విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్ ఏర్పాటుపై తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని, స్థానిక యువతకు ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించాలన్నారు. గ్రామంలోని నాలుగు కాలనీల్లో శుద్ధజల ప్లాంట్‌ను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. వైఎస్సార్ సీపీ నేత కపిల్‌నాథ్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామంలో రోడ్లను అభివృద్ధి చేయాలని, గొర్రెలకాపరుల కోసం పక్కనే ఉన్న మరో కొండపైకి రహదారి నిర్మించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో కాలుష్య నివారణ బోర్డు సభ్యుడు శంకర్ రావు, నెడ్‌క్యాప్ డీఎం కోదండరామ్మూర్తి, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ హంపయ్య, సర్పంచ్ వెంకటవరద, శివారెడ్డి, రామచంద్రారెడ్డి, అశ్వర్థరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

సరిహద్దు చెక్ పోస్టుల్లో గట్టి నిఘా



రికార్డులు పరిశీలిస్తున్న ఏఎస్పీ

మడకశిరరూరల్: సరిహద్దు చెక్ పోస్టుల్లో గట్టి నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు అడిషనల్ ఎస్పీ రామకృష్ణప్రసాద్ తెలిపారు. కర్ణాటక రాష్ట్రంలో ఎన్నికల నేపథ్యంలో సరిహద్దు ప్రాంతమైన మడకశిర మండలం యూ రంగాపురంలోని చెక్ పోస్టును శనివారం ఆయన తనిఖీ చేశారు. రికార్డులను పరిశీలించారు. ఎన్నికలు ముగిసే వరకూ చెక్‌పోస్టులు కొనసాగుతాయన్నారు. మద్యం సరఫరా కాకుండా కట్టడి చేస్తామన్నారు. ఆయన వెంట స్థానిక సీఐ సురేష్‌బాబు, సిబ్బంది ఉన్నారు.

అప్రమత్తంగా ఉండండి

రొళ్ల: కర్ణాటక సరిహద్దు ప్రాంతంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన చెక్‌పోస్టు నుంచి నిషేధిత వస్తువులు తరలించకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఏఎస్పీ కేవీ రామకృష్ణప్రసాద్ ఆదేశించారు. శనివారం సాయంత్రం మండల పరిధిలోని కె.బ్యాడిగెర గ్రామ సమీపంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన చెక్‌పోస్టును సీఐ సురేష్‌బాబు, సెబ్ సీఐ భార్గవరెడ్డితో కలిసి ఆయన తనిఖీ చేశారు. ఏమాత్రం అనుమానం వచ్చినా అదుపులోకి తీసుకుని ఉన్నతాధికారులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ఎస్‌ఐ వెంకటరమణ తదితరులున్నారు.

అతివకు అండ!



కేసుల వివరాలు	2020 ఏప్రిల్ - 2021 ఏప్రిల్	2022 ఏప్రిల్ - 2023 ఏప్రిల్
కట్నం కోసం హత్య	0	0
కట్నం వేధింపుల మరణాలు	5	7
ఆత్మహత్యాయత్నం	32	32
వేధింపులు	202	197
మహిళా హత్యలు	14	22
డీపీ (వరకట్న నిషేధం) కేసులు	0	0
రేప్	56	39
కిడ్నాప్	68	51
మహిళలపై దౌర్జన్యం (సెక్షన్ 354)	505	492

మహిళల భద్రతకు ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోంది. పురుషులతో సమానంగా వారు అన్ని రంగాల్లా రాణించాలనే ఉద్దేశంతో రిజర్వేషన్లు కల్పించడంతో పాటు ఇప్పటికే ప్రత్యేక చట్టాలు తీసుకొచ్చింది. పోలీసులు, ఇతర అధికారులు వీటిపై విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఫలితంగా గతంతో పోలిస్తే మహిళలపై అఘాయిత్యాల కేసులు తగ్గుముఖం పట్టాయి.

పోక్సో కేసులు		దిశ యాప్ డౌన్‌లోడ్	1,27,065
2021లో	109	అవగాహన కార్యక్రమాలు	2,826
2022లో	69	రక్షక్ దే బీట్స్	3,544

- మహిళలపై తగ్గుతున్న నేరాలు
- చట్టాలపై అధికారుల విస్తృత అవగాహన
- చిన్న ఫోన్‌కాల్‌తోనూ తక్షణ చర్యలు

సాక్షి, పుట్టపర్తి: జిల్లా వ్యాప్తంగా మహిళలపై అఘాయిత్యాల కేసులు 2021తో పోలిస్తే 2022లో తగ్గినట్లు పోలీసు రికార్డుల ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. రేప్, కిడ్నాపింగ్, వేధింపులు, దౌర్జన్యాల కేసులు తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఫిర్యాదు వచ్చిన వెంటనే పోలీసులు అప్రమత్తమై నిందితులను పిలిచి తగిన చర్యలు తీసుకోవడంతో మరొకరు చేయాలంటే భయపడుతున్నారు. ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా వెంటనే మొబైల్ నుంచి యాప్ ద్వారా సమాచారం తెలియజేస్తుండడంతో తక్షణ రక్షణ చర్యలకు అవకాశం ఉంటోంది.

అవగాహనతో మేలు..

మహిళా రక్షణ, భద్రత, దిశ యాప్ వినియోగంపై పోలీసులు, ఇతర అధికారులు జిల్లా వ్యాప్తంగా నిత్యం అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ప్రమాదంలో పడిన వెంటనే ఏ విధంగా రక్షణ కోరాలనే దానిపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఫోన్ ద్వారా సమాచారం ఇచ్చినా పోలీసు సిబ్బంది వెంటనే స్పందించి మహిళలకు భద్రతకు కల్పిస్తున్నారు. కుటుంబ కలహాలతో దిశ పోలీస్ స్టేషన్‌ను ఆశ్రయిస్తున్న వారికి కౌన్సెలింగ్ ఇస్తున్నారు. దీంతో మహిళలపై అఘాయిత్యాల కేసులు చాలావరకూ తగ్గిపోయాయి.

కౌన్సెలింగ్ ఇస్తున్నాం



కుటుంబ కలహాలతో దిశ పోలీస్‌స్టేషన్‌ను ఆశ్రయిస్తున్న వారికి కౌన్సెలింగ్ ఇస్తున్నాం. కుటుంబం చక్కదిద్దుకుంటే సంసారం కలకాలం సుఖంగా ఉంటుందని చెబుతున్నాం. ఇరు వర్గాలను పిలిచి సర్దిజెబుతున్నాం. వినకుండా పంతాలకు వెళ్లే వారిపై కేసులు నమోదు చేసి న్యాయస్థానానికి అప్పజెబుతున్నాం. – లక్ష్మన్న, దిశ సీఐ, పుట్టపర్తి

నిర్భయంగా ఫిర్యాదు చేయొచ్చు



మహిళలు నిర్భయంగా ఫిర్యాదు చేయొచ్చు. దౌర్జన్యాలు, కిడ్నాపింగ్, వేధింపులు తదితర సమస్యలపై ఫోన్ ద్వారా సమాచారం ఇచ్చినా సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేస్తున్నాం. మహిళల భద్రత విషయంలో రాజీ పడే ప్రసక్తే లేదు. నిందితులు ఎంతటి వారైనా చట్టానికి అతీతులు కారు. తప్పు చేసిన వారు శిక్ష అనుభవించాల్సిందే. – ఎస్వీ మాధవ్ రెడ్డి, ఎస్పీ

ఘనంగా ఈశ్వరమ్మ వర్ధంతి

ప్రశాంతి నిలయం: సత్యసాయి మాతృమూర్తి ఈశ్వరమ్మ వర్ధంతి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. శనివారం ఉదయం ప్రశాంతి నిలయంలోని సాయికుల్వంత్ సభా మందిరంలో సత్యసాయి మహాసమాధి చెంత ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈశ్వరమ్మ చిత్రపటానికి సత్యసాయి ట్రస్ట్ సభ్యులు, భక్తులు నివాళులర్పించారు. ఈశ్వరమ్మను కొనియాడుతూ భక్తిగీతాలు ఆలపించారు. పట్టణంలోని సమాధి రోడ్డులో ఉన్న ఈశ్వరమ్మ, పెద్దవెంకమరాజు సమాధులను ప్రత్యేకంగా అలంకరించి పూజలు నిర్వహించారు. వేలాది మంది సత్యసాయి భక్తులు ఈశ్వరమ్మకు నివాళులర్పించారు. సత్యసాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ ఆర్‌జే రత్నాకర్ రాజు, కుటుంబ సభ్యులు ప్రత్యేక పూజలు చేసి పూలమాలలు వేశారు. భక్తులకు అన్న ప్రసాదాలు వితరణ చేశారు.



ప్రత్యేక అలంకరణలో ఈశ్వరమ్మ, పెద్ద వెంకమరాజు సమాధులు



నివాళులర్పిస్తున్న ఆర్‌జే రత్నాకర్ రాజు

అలరించిన సంగీత కచేరి

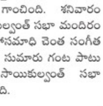


కచేరీ నిర్వహిస్తున్న సూర్‌గాయత్రి బృందం

ప్రశాంతి నిలయం: సత్యసాయి మాతృమూర్తి ఈశ్వరమ్మ వర్ధంతి వేడుకలలో భాగంగా ప్రముఖ గాయకురాలు సూర్‌గాయత్రి బృందం నిర్వహించిన సంగీత కచేరి భక్తులను అలరించింది. వందే గురు పరంపర భక్తి గీతాల సిరీస్‌లో భక్తిగీతాలాపనతో సూర్ గాయత్రి ప్రసిద్ధి గాంచింది. శనివారం సాయంత్రం సాయికుల్వంత్ సభా మందిరంలో సత్యసాయి మహాసమాధి చెంత సంగీత కచేరి నిర్వహించారు. సుమారు గంట పాటు సాగిన కచేరీతో సాయికుల్వంత్ సభా మందిరం మార్మోగింది.

విద్యార్థిని ఆత్మహత్య

- 'పది'లో ఫెయిల్ కావడంతో అఘాయిత్యం



ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డ వల్లిపి సుహాసిని

ఓడీ చెరువు: పది పరీక్ష ఫలితాల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించకపోవడంతో మనస్తాపానికి గురైన ఓ విద్యార్థిని ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన మండలంలోని నవాబుకోటలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. వివరాలు.. వల్లిపి శ్రీనివాసులు కుమార్తె వల్లిపి సుహాసిని (16) కొండకమర్ల ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి చదివింది. శనివారం ప్రకటించిన పరీక్ష ఫలితాల్లో నాలుగు సబ్జెక్టులు తప్పింది. దీంతో మస్తాపానికి గురైన ఆమె ఎవరూ లేని సమయంలో ఇంట్లో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. బయటకు వెళ్లిన తండ్రి ఇంటికి వచ్చి చూడగా ఉరికి వేలాడుతూ కనిపించింది. శ్రీనివాసులుకు ఓ కుమార్తె, కుమారుడు ఉన్నారు. తల్లి లేకపోవడంతో తండ్రి అన్నీ తానై కూలి పనులు చేసుకుంటూ బిడ్డలను చదివించుకుంటున్నాడు. అల్లారుముద్దుగా చూసుకుంటున్న కుమార్తె మరణించడంతో తండ్రి రోదన పలువురిని కంటతడి పెట్టించింది.

అన్నదాతలకు ప్రభుత్వ చేయూత

- ఉద్యాన శాఖ కమిషనర్ ఎస్.ఎస్.శ్రీధర్



రైతులతో మాట్లాడుతున్న ఉద్యానశాఖ కమిషనర్ డాక్టర్ శ్రీధర్

రాప్తాడు: ప్రకృతి వైపరీత్యాలతో పంటలు దెబ్బతిన్న రైతులకు ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందని రాష్ట్ర ఉద్యానశాఖ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎస్.ఎస్.శ్రీధర్ అన్నారు. రాప్తాడు మండలంలో గత నెల 29న వీచిన పెనుగాలులకు, అకాల వర్షాలకు గొందిరెడ్డిపల్లిలో 10 మంది రైతుల అరటి తోటలు ధ్వంసమైన విషయం తెలిసిందే. విషయం తెలుసుకున్న ఆయన శనివారం గొందిరెడ్డిపల్లిని సందర్శించారు. గాలీవానకు నేలకూలిన అరటి తోటలను పరిశీలించారు. పంట సాగుకు పెట్టుబడి, ఎంత మేర నష్టం వాటిల్లిందనే అంశాలను రైతులతో ఆరా తీశారు. అనంతరం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. అకాల వర్షాలు, పెనుగాలులకు ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా వ్యాప్తంగా వ్యవసాయ, ఉద్యాన పంటలు కొంత మేర దెబ్బతిన్నాయన్నారు. 33 శాతం కంటే ఎక్కువగా పంట నష్టపోయిన ప్రతి రైతుకూ ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభం కాకముందే ఇన్‌పుట్ సబ్సిడీ మంజూరు చేస్తామని భరోసానిచ్చారు. పంటనష్టాలపై ఆందోళన వీడాలని రైతులకు సూచించారు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎంత మంది రైతులు నష్టపోయారో నివేదికను జిల్లా అధికారుల నుంచి తెప్పించుకుని పరిశీలిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పంట సాగు చేసిన ప్రతి రైతూ పంట వివరాలను ఈ క్రాప్ బుకింగ్ చేయించుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉద్యానాధికారి నరసింహారావు, ఏపీఎంఐపీ పీడీ ఫిరోజ్ ఖాన్, మండల ఉద్యానాధికారి రత్నకుమార్, మండల వ్యవసాయ సలహా మండలి చైర్మన్ కేశవరెడ్డి, రైతులు పాల్గొన్నారు.

'నాడు–నేడు' పనులు నాణ్యతగా ఉండాలి



చినగానిపల్లి పాఠశాలలో పనులను పరిశీలిస్తున్న జేసీ చేతన్

అమడగూరు: 'నాడు–నేడు' పనులను నాణ్యతగా చేపట్టాలని జాయింట్ కలెక్టర్ చేతన్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మండలానికి విచ్చేసిన ఆయన స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో జిల్లాస్థాయి విద్యాధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. జేసీ మాట్లాడుతూ జూన్‌లో పాఠశాలలు ప్రారంభమయ్యే నాటికి పనులు పూర్తి చేయాలన్నారు. పరికరాలు, వస్తువులు దుర్వినియోగం కాకుండా చూడాలన్నారు. ముఖ్యంగా సిమెంట్ గడ్డ కట్టకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. అనంతరం రెడ్డివారిపల్లిలో నాడు–నేడు పథకం కింద పనులు జరుగుతున్న పాఠశాలను తనిఖీ చేశారు. పనులు సంతృప్తికరంగా ఉన్నాయని, మండల వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని పాఠశాలల్లో ఇదే తరహాలో పనులు చేయించాలని ఎంఈఓ జాన్‌రెడ్డెప్పను ఆదేశించారు. అనంతరం చినగానిపల్లిలో పనులు జరుగుతున్న ఉన్నత పాఠశాలను తనిఖీ చేశారు. పాఠశాలలో వరండాకు గోడ కాకుండా గ్రిల్ ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ రెడ్డిశేఖర్, ఇతర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నా స్టేషన్‌కు రావడానికి నీకెంత ధైర్యం రా

- రెచ్చిపోయిన పరిగి పీఎస్ కానిస్టేబుల్ వేణుగోపాల్
- వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకుడిపై దాడి
- చర్యలు తీసుకోవాలంటూ నాయకుల ఆందోళన



కానిస్టేబుల్‌పై ఫిర్యాదు చేస్తున్న బాధితుడు నరసింహారెడ్డి, వైఎస్సార్‌సీపీ శ్రేణులు

పరిగి: 'ఏరా నాస్టేషన్‌కు రావడానికి నీకెంత ధైర్యం. ఇక్కడికి వచ్చి నీ ప్రతాపం చూపినావనుకో నీ అంతు చూస్తా' అంటూ వైఎస్సార్‌సీపీ సీనియర్ నాయకుడు, వైస్ ఎంపీపీ వేదవతి భర్త నరసింహారెడ్డి అలియాస్ చంటిపై స్థానిక పోలీసుస్టేషన్ కానిస్టేబుల్ వేణుగోపాల్ శనివారం రెచ్చిపోయాడు. అంతటితో ఆగక ఆయనపై దాడికి పాల్పడ్డాడు. విషయం తెలుసుకున్న మండల వైఎస్సార్‌సీపీ శ్రేణులు పెద్ద ఎత్తున పరిగి పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలివచ్చారు. స్టేషన్ ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. కానిస్టేబుల్ వేణుగోపాల్‌రెడ్డిపై కేసు నమోదు చేయడంతో పాటు అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పోలీస్ స్టేషన్ గేట్‌లోనే తనను అడ్డగించి 'నీవెవడ్రా ఇక్కడికి వచ్చేదానికి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ లోపలికి రావడానికి వీల్లేదు, నీకు దిక్కెవరున్నారు. నీకు చేతనైంది చేసుకో' అంటూ పోలీస్‌స్టేషన్ ఆవరణలోనే తనపై దాడి చేశాడని నరసింహారెడ్డి వాపోయారు. నరసింహారెడ్డిని కొడుతున్నానని, ఫోన్‌లలో రికార్డు చేసుకోవాలని ఎవరితోనో అన్నట్లు ఆరోపించారు. ఎస్‌ఐ నరేంద్ర తన చాంబర్‌లో విచారిస్తున్న సమయంలోనూ దాడికి యత్నించాడని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సదరు కానిస్టేబుల్‌పై కేసు నమోదు చేసి, అరెస్టు చేయాలని వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఎంపీపీ సవిత ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ ఓ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడికే బెదిరింపులు చేస్తే ఇక సామాన్య ప్రజలకు పోలీసులిచ్చే మర్యాద ఎలా ఉంటుందో అర్థం చేసుకోవచ్చన్నారు. కానిస్టేబుల్‌పై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆందోళనలో వైఎస్సార్‌సీపీ మండల కన్వీనర్ నరసింహామూర్తి, రాష్ట్ర బీసీ సెల్ కార్యదర్శి డీవీ రమణ, జిల్లా కార్యదర్శి ప్రభాకర్, జెడ్పీటీసీ శ్రీరామప్ప, కోఆప్షన్ మెంబర్ సలీం, సర్పంచ్‌లు మంజునాథ్‌రెడ్డి, శివశంకర్, ఎంపీటీసీలు మారుతీరెడ్డి, చిక్కన్న, రామాంజి, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

హిజ్రాల గొడవకు ఫుల్‌స్టాప్!

- ధర్నాలు, భైఠాయింపులతో రెండు వర్గాల నడుమ వివాదం
- ఇరు వర్గాలతో పోలీసుల చర్చలు



హిజ్రాలతో మాట్లాడుతున్న పోలీసులు

అనంతపురం శ్రీకంఠంసర్కిల్: జిల్లా కేంద్రంలో నెలకొన్న హిజ్రాల వివాదానికి తెరపడింది. పోలీసు చర్చలతో ఇరువర్గాలు రాజీకొచ్చాయి. తమను ఇబ్బంది పెడుతున్నారని ఓ వర్గం గత నెల కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నాకు దిగితే... తమపై దాడికి తెగబడుతున్నారంటూ తాజాగా మరో వర్గం శనివారం డీఎస్పీ కార్యాలయం ఎదుట ఆందోళనకు దిగింది. కలెక్టరేట్ ఎదుట చేపట్టిన ఆందోళన విషయంగా పోలీసులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో హిజ్రాల వివాదం తారస్థాయికి చేరుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. శనివారం హసిని, ఆసీఫ్ గ్రూపులు ఆందోళన చేపట్టగా.. ఓ వర్గం డీఎస్పీ కార్యాలయం ఎదుట, మరో వర్గం వన్‌టౌన్ పోలీసు స్టేషన్ ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేశాయి. దీంతో పోలీసుల్లో కదిలిక వచ్చింది. ఇరువర్గాలను డీఎస్పీ ప్రసాదరెడ్డి, సీఐ రవిశంకరరెడ్డి, ఎస్‌ఐ తిప్పే నాయక్ పిలిపించి సర్దిచెప్పారు. ఇరువర్గాల్లో ఏడుగురి చొప్పున నాల్గో పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్‌లో బైండోవర్ చేయించారు. ఈ క్రమంలో రెండు గ్రూపులకు కొన్ని నిబంధనలు విధించారు. ఈ నిబంధనలకు ఇరువర్గాల వారు సమ్మతించడంతో సమస్యకు పరిష్కారం దక్కినట్టైంది.

పోలీసులు విధించిన నిబంధనలు ఇవే..

- హసినీ గ్రూపు నుంచి విడిపోయిన ఆసీఫ్ 14 మందితో జట్టు కట్టాడు.
- ఆసీఫ్ గ్రూపులోని వారు ఇకపై హసినీకి వాటాలు ఇవ్వాల్సిన అవసరం లేదు.
- ఏ ఊరికి చెందిన వారు ఆ ఊరిలోనే భిక్షాటన చేయాలి. మరో ప్రాంతానికి వెళ్లరాదు.
- వివాదాలకు తావిచ్చేలా సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టింగ్‌లు పెట్టరాదు.
- పరస్పర దాడులకు పాల్పడకుండా వర్గపోరు విడిచిపెట్టాలి.
- నిబంధనలు ఎవరు ఉల్లంఘించినా ఆ వర్గం వారు రూ.2 లక్షల అపరాధ రుసుం చెల్లించాలి.

'సూపర్ స్పెషాలిటీ' అభివృద్ధికి సహకారం

- ఆర్డీటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ అన్నేఫెర్రర్



అన్నేఫెర్రర్‌ను సన్మానిస్తున్న వైద్యాధికారులు

అనంతపురం క్రైం: జిల్లా కేంద్రంలోని సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి అభివృద్ధికి సహకారం అందిస్తామని ఆర్డీటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ అన్నేఫెర్రర్ స్పష్టం చేశారు. ఆస్పత్రిలోని కార్డియాలజీ విభాగానికి రూ.13.50 లక్షల విలువైన ఆధునిక సాంకేతిక పరికరాలను ఆర్డీటీ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఆమె అందజేసి, మాట్లాడారు. సూపర్ స్పెషాలిటీలో అందుతున్న నాణ్యమైన వైద్య సేవలపై హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడడంతో చొరవ చూపిస్తున్న వైద్యులు, స్టాఫ్ నర్సులు, సిబ్బందిని అభినందించారు. రోగుల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వ సర్వజనా స్పతితో పాటు సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి అభివృద్ధికి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీదేవి, జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ రఘునందన్, సూపర్ స్పెషాలిటీ ఇన్‌చార్జ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం, న్యూరో సర్జన్ డాక్టర్ భాస్కర్, కార్డియాలజిస్టు డాక్టర్ సుభాష్‌చంద్రబోస్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో ఆర్డీటీ కొనసాగిస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. అనంతరం అన్నేఫెర్రర్‌ను ఘనంగా సన్మానించారు. నెఫ్రాలజిస్టు డాక్టర్ హరీష్, ఆర్డీటీ డైరెక్టర్ దశరథ్, స్టాఫ్ నర్సులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైరల్



ఆ అయిదు రోజులు... అయితే ఏంటీ!

మెనుస్ట్రుయేషన్‌కు సంబంధించిన విషయాలు బహిరంగంగా మాట్లాడడానికి సంకోచించే రోజుల్లో, శానిటరీ ప్యాడ్స్‌లో నటించడానికి నటీమణులు ససేమిరా అనే రోజుల్లో కెరీర్ తొలి అడుగుల్లో శానిటరీ ప్యాడ్ యాడ్ లో నటించింది స్మృతి ఇరానీ.

అది తన తొలి యాడ్.

'అది ఫ్యాన్సీ యాడ్ కాదు. వదిలేయ్'

'ఈ యాడ్ చేస్తే తక్కువ చేసి చూస్తారు. నటిగా అవకాశాలు రావు' అని అందరూ భయపెట్టారు.

కానీ వాటిని పట్టించుకోకుండా ఆ యాడ్‌లో నటించింది స్మృతి.

25 సంవత్సరాల క్రితం నాటి ఆ వీడియోను స్మృతి ఇరానీ(ప్రస్తుతం కేంద్రమంత్రి) ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తే వైరల్ అయింది.

ఆ వీడియోలో...

పీరియెడ్స్, వాటిపై ఉండే అపోహలు... మొదలైన వాటి గురించి స్మృతి ఇరానీ మాట్లాడింది.

'ఆ అయిదు రోజులు. అయితే ఏంటీ? పీరియెడ్స్ అంటే వ్యాధి కాదు. ప్రతి మహిళకు ఉండే సహజ లక్షణం.

నేను, మా అమ్మ, మీరు... లక్షలాది మంది భారతీయ మహిళల కోసం శానిటరీ ప్యాడ్‌లు ఉన్నాయి...' అంటూ సాగే స్మృతి మాటలకు ఆ రోజుల్లో ఎలాంటి స్పందన వచ్చిందో తెలియదుగానీ ఇప్పుడు మాత్రం వైరల్ అవుతోంది.

'ఇది తప్పనిసరిగా గుర్తుచేసుకోదగిన జ్ఞాపకం' అని తన వీడియో గురించి కాప్షన్ రాసింది స్మృతి ఇరానీ.

'ఈరోజుల్లో శానిటరీ ప్యాడ్ యాడ్‌లు చేయడానికి నటీమణులు సంకోచించడం లేదు. కాని ఆరోజుల పరిస్థితి వేరు. ఆ రోజులు నాకు ఇంకా బాగా గుర్తు ఉన్నాయి. పీరియెడ్స్ గురించి మాట్లాడడానికి ఇబ్బంది పడే రోజుల్లో ధైర్యంగా స్మృతి ఆ యాడ్ చేయడం అభినందనీయం' అంటూ ఒక యూజర్ కామెంట్ సెక్షన్‌లో స్పందించారు.

70 ప్లస్... తగ్గేదేల్యా!

గోవాలో గ్రామీణ బామ్మలు సర్ఫ్‌బోర్డులతో సర్ఫింగ్‌కు వెళితే? అనే ఊహను ఏఐ సాంకేతికతతో నిజం చేసిన ఫొటో వైరల్ అవుతోంది. ఆశిష్ జోస్ అనే యూజర్ ఈ ఫొటోను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేశాడు. 'నానీస్ ఎట్ ది బీచ్' అని క్యాప్షన్ ఇచ్చిన ఈ ఫోటోపై యూజర్స్ నుంచి రకరకాల కామెంట్స్ వచ్చాయి.

'ఫొటో కాదు. బామ్మలు నిజంగానే సర్ఫింగ్ చేస్తే ఎంత బాగుండేదో' అని ఒకరు కామెంట్ రాస్తే, మరొకరు 'వెండి వొరెల్ వీడియో చూడండి చాలు' అని సలహా ఇచ్చారు.

టెక్సాస్‌కు చెందిన వెండి వొరెల్ వయసు 70 సంవత్సరాల పైమాటే. ఈ వయసులోనూ సర్ఫింగ్ చేస్తూ 'ఉమెన్ ఆఫ్ ది వేవ్'గా పేరు తెచ్చుకొని ఎంతోమందిలో స్ఫూర్తి నింపుతోంది.





ముగ్గురు ఆడపిల్లల మురిపాల తండ్రి

ముగ్గురు ఆడపిల్లల మురిపాల తండ్రి మెటా సీఈవో మార్క్ జుకర్ బర్గ్. మాగ్జిమా (7), ఆగస్ట్(5)లకు తోడుగా గత మార్చి నెలలో ఈ లోకంలోకి వచ్చింది ఔరేలియ. 'వెల్ కమ్ టూ ది వరల్డ్' అంటూ ఆ చిట్టి ఫోటోను పోస్ట్ చేసి స్వాగతం పలికాడు జుకర్‌బర్గ్.



తాజా విషయానికి వస్తే...

పెద్దమ్మాయి, రెండో అమ్మాయిల కోసం తానే స్వయంగా త్రీడీ ప్రింటింగ్ డ్రెస్‌లను డిజైన్ చేయడంతో పాటు కుట్టుపని కూడా నేర్చుకున్నాడు జుకర్‌బర్గ్.

తాను డిజైన్ చేసిన గౌన్‌ను పిల్లలు ధరించారు. ఆ ఫొటోను తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేశాడు జుకర్‌బర్గ్. ఈ ఫొటో బాగా వైరల్ అయింది.

'జుకర్ బర్గ్... మీరు ఎన్ని గొప్ప విజయాలు సాధించినా సరే, పిల్లల డ్రెస్ కోసం కేటాయించిన సమయం అత్యంత విలువైనది. భవిష్యత్‌లో మీ పిల్లలకు ఎప్పుడూ గుర్తుండిపోయే విలువైన సందర్భం ఇది' అంటూ నెటిజనులు స్పందించారు.

దెయ్యం కాదు మడిసే

ఎదురుగా ఉన్నది దెయ్యమో మనిషో తేల్చుకోవడానికి కాళ్లు వెనక్కు తిరిగి ఉండటాన్ని ప్రామాణికంగా తీసుకుంటారు జానపదులు.

ఇక్కడ ఉన్న కెల్సీ గ్రబ్ దెయ్యమేమో అని అనుమానం వస్తే తప్పులేదు.

ఎందుకంటే ఏకంగా ఆమె తన పాదం మొత్తాన్ని వెనక్కు తిప్పి గిన్నెస్ రికార్డును బద్దలు కొట్టింది.

మే 2న ఈ రికార్డు నమోదైంది.

ప్రస్తుతం ఈమె కాళ్ల వైపే లోకం అబ్బురంగా చూస్తోంది.

'పిల్లలకు గిన్నెస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ అంటే క్రేజ్ ఉంటుంది. చిన్నప్పటి నుంచి నాక్కూడా ఉండేది. కాని నేను కూడా ఆ రికార్డ్ సాధిస్తాననుకోలేదు' అని సంబరపడుతోంది కెల్సీ గ్రబ్.

అమెరికాలోని న్యూ మెక్సికోలో ఆల్బకర్కీ అనే ఊరికి చెందిన 32 ఏళ్ల కెల్సీ తన కాలిని171.4 డిగ్రీలు వెనక్కు తిప్పడం ద్వారా గిన్నెస్ రికార్డు స్థాపించింది. 'గత సంవత్సరం ఏదో షాపులో గిన్నెస్ రికార్డ్-2021 పుస్తకం తిరగేశాను. అందులో కాలు వెనక్కు తిప్పే వ్యక్తి ఫొటో ఉంది. అతని కంటే ఎక్కువగా వెనక్కు ఎందుకు తిప్పకూడదు అనిపించింది' అంది కెల్సీ.

ఐస్ స్కేటింగ్‌ను తరచూ సాధన చేసే కెల్సీ స్కేటింగ్‌లో పాదాలు చురుగ్గా ఉండాలి కనుక తను సాధన చేస్తే కాలిని వెనక్కు తిప్పగలదు అనుకుంది. 'నేను పెద్దగా కష్టపడలేదు. అప్పుడప్పుడు పాదాన్ని వెనక్కు తిప్పుతూ ఉండేదాన్ని. కొన్నిసార్లు మోకాల్లో నొప్పి అనిపించేది. అప్పుడు మాత్రం కొంచెం మెల్లగా తిప్పేదాన్ని' అని తెలిపింది కెల్సీ.

ఆమె ఇప్పుడు ఎంత సాధన చేసిందంటే 'జనం వెనక్కు తిరిగిన పాదాన్ని కాకుండా అంత సులభంగా పాదాన్ని తిప్పినందుకే ఎక్కువ ఆశ్చర్యపోతుంటారు' అని నవ్వింది.

స్నేహితులు ఆమె విన్యాసాన్ని పూర్తిగా గమనించాక గిన్నెస్ రికార్డ్స్ వారికి మెయిల్ పెట్టింది కెల్సీ. 'ఇదేదో రికార్డు స్థాయి ఫీట్ లాగానే ఉంది. వచ్చి పరీక్షించండి అని మెయిల్ పెట్టాను. చిన్నపిల్లల్లాగే ఉత్సాహంగా ఎదురు చూశాను. రికార్డు కన్ఫర్మ్ అయ్యాక చాలా సంబరపడ్డాను' అందామె.

సాధారణ జనంలో చాలా మంది కాలిని 90 డిగ్రీల వరకూ వెనక్కు తిప్పగలరు. కాని కెల్సీ దాదాపు 180 డిగ్రీలు వెనక్కు తిప్పడంతో ఈ వార్త వైరల్‌గా మారింది.







ఒక్క నిమిషం.. 9 భాషలు... 13 పాటలు!

'ఎన్ని పాటలు పాడగలరు?' అని అడిగితే 'ఎన్నయినా సరే' అంటారు పాటలను ప్రేమించే గాయకులు.

'ఒకే ఒక్క నిమిషంలో ఎన్ని పాడగలరు?' అని అడిగితే మాత్రం– 'మీరెవరండీ బాబూ' అంటారు. అయితే సౌత్ కొరియాకు చెందిన ఒక యువ జంట ఇండోనేషియా నుంచి ఇండియా (బాలీవుడ్ సినిమా సుఖూన్‌లోని దిల్ కో ఖరార్ ఆయా...పాట) వరకు తొమ్మిది భాషలలో 13 పాటలు పాడారు. ఈ వీడియో 2.1 మిలియన్‌ల వ్యూస్ సొంతం చేసుకొని దూసుకుపోతోంది.

'ఇది సరేగానీ... ఒక్క నిమిషంలో 13 పాటలు ఎలా సాధ్యం?' అనే సందేహం అందరికీ వస్తుంది. 13 పాటలలోని ఒక్కో చరణాన్ని తీసుకొని ఒకే పాటలా చాలా స్పీడ్‌గా పాడారు.

సెల్ఫ్ ఎంపవర్‌మెంట్



కోల్‌కతాకు చెందిన దీప్తి ఘోష్ ఇంజనీరింగ్ చదువుకుంది. తండ్రి చనిపోవడంతో కుటుంబ బరువు బాధ్యతలు తనపై పడ్డాయి. ఉద్యోగాల వేటలో పడింది. అయితే వచ్చిన ఒకటీ రెండు ఉద్యోగాలు 'ఔట్ ఆఫ్ కోల్‌కతా' వచ్చాయి.

తల్లి, చెల్లిని విడిచి దూరంగా ఉండలేని పరిస్థితి.

సిటీలో ఉద్యోగం ఎప్పుడు దొరుకుతుందో ఏమో అనుకునే పరిస్థితుల్లో ఖాళీగా ఉండడం ఎందుకని క్యాబ్ డ్రైవర్‌గా మారింది. మంచి ఆదాయాన్ని ఆర్జిస్తూ కుటుంబానికి అన్నిరకాలుగా అండగా నిలుస్తోంది. దీప్తి క్యాబ్‌లో ప్రయాణించిన దిల్లీకి చెందిన పరమ్ కల్యాణ్‌సింగ్ ఆమె స్టోరీని పోస్ట్ చేస్తే సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది.

'సెల్ఫ్ ఎంపవర్‌మెంట్ అంటే ఇదే'

'చదువుకు తగ్గ ఉద్యోగం దొరకడం లేదని బాధపడుతూ కూర్చోవడం కంటే ఇది ఎంత గొప్ప పని!'

'దీప్తి తన వృత్తిని గౌరవిస్తుంది. శ్రమజీవుల లక్షణం ఇది. స్త్రీ సాధికారతకు తిరుగులేని ఉదాహరణ దీప్తి'... ఇలాంటి కామెంట్స్ ఎన్నో నెటిజనుల నుంచి వచ్చాయి.

హెల్త్

మే 10 వరల్డ్ లూపస్ డే

లూపస్ అంటే తోడేలు అని అర్థం. ఈ వ్యాధి ఉన్నవారిలో ముక్కుకు ఇరువైపులా ముఖం మీద రెక్కలు విప్పుకున్న సీతాకోకచిలుక ఆకృతిలో ర్యాషెస్ ఏర్పడతాయి. దాంతో చూడడానికి ముఖం తోడేలు మారిది కనిపించడంతో ఈ వ్యాధికి ఆ పేరొచ్చింది. దీన్నే సిస్టమిక్ లూపస్ ఎరిథెమటోసస్ (సంక్షిప్తంగా ఎస్ఎల్ఈ) లేదా లూపస్ అంటారు. నిజానికి ఇది దేహంలోని ఏ భాగాన్నైనా తేలిగ్గా దెబ్బతీయగలదు. కాబట్టి దీన్ని ప్రమాదకరమైన వ్యాధిగానే పరిగణించాలి. తమ సొంత వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థకు సంబంధించిన కణాలు సొంత అవయవాలపైనే దాడి చేయడం వల్ల దీన్ని 'ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధి'గా పేర్కొనవచ్చు. ఈ నెల 10న వరల్డ్ లూపస్ డే సందర్భంగా ఈ వ్యాధిపై అవగాహన కోసం ఈ కథనం.



తోడేలు వ్యాధిగా పిలిచే 'లూపస్'!

శరీరంలోని దాదాపు ఏ అవయవాన్నైనా దెబ్బతీయగల వ్యాధి కావడం వల్ల ఇది సోకిన వారిలో ప్రభావితమైన అవయవం పనితీరు అస్తవ్యస్తమవుతుంది. దాంతో అనేక వైకల్యాలు ఏర్పడవచ్చు. గతంలో దీని ఉనికి పెద్దగా కనిపించకపోయినప్పటికీ ఇటీవల దీని ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తుండం వల్ల దీన్ని తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది.

■ ఎస్ఎల్ఈ తీవ్రత ఇలా...

లూపస్ తీవ్రత అందరిలోనూ ఒకేలా ఉండదు. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి మారుతుంది. ముందే కనుగొని చికిత్స అందించకపోతే తీవ్ర రూపం దాల్చే అవకాశం ఉంది. ఇన్ఫెక్షన్లు సోకడం వల్ల లేక గుండె సంబంధిత సమస్యలతో ఇది కొన్నిసార్లు ప్రాణాంతకం అయ్యే ప్రమాదమూ ఉంది. అందుకే ముందుగానే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం మేలు. అయితే దీనికి పూర్తిగా నయం చేసే చికిత్స అందుబాటులో లేదు. ఈ వ్యాధి తాలూకు లక్షణాలు తీవ్రరూపం దాల్చి కనిపిస్తున్నప్పుడు వాటిని 'ఫ్లేర్స్'గా పిలుస్తారు. ఈ ఫ్లేరప్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఇది ప్రాణాలకూ ముప్పు తెచ్చిపెట్టవచ్చని గ్రహించి, ఆ పరిస్థితికి వెళ్లకుండా డాక్టర్లు చెప్పిన మందులు తీసుకుంటూ, వారి సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటిస్తూ ఉండాలి.

■ ముప్పు ఎవరెవరిలో...

ఈ వ్యాధి పెద్దలు పిల్లలు అని తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరిలోనూ కనిపించవచ్చు. అయితే 15 నుంచి 44 ఏళ్ల మధ్యవారిలోనూ, గర్భధారణకు అవకాశమున్న మహిళల్లోనూ ఇది ఎక్కువ. పురుషుల్లో కంటే మహిళల్లో మరికాస్త ఎక్కువ. నిష్పత్తిని పరిశీలిస్తే ఒక పురుషుడికి 12 మంది స్త్రీలు ఈ వ్యాధికి గురయ్యే అవకాశముంది.

■ ప్రభావితమయ్యే అవయవాలివే...

మన వ్యాధి నిరోధక శక్తి ఏ అవయవంలోని ఆరోగ్యకరమైన కణజాలాన్ని (టిష్యూలను) దెబ్బ తీస్తే ఆ అవయవం ప్రభావితమవుతుంది. ఇలా కళ్లు, కీళ్లు, చర్మం, కిడ్నీలు, రక్తకణాలు, గుండె, ఊపిరితిత్తులు... ఈ వ్యాధి తాలూకు ప్రభావంతో దెబ్బ తినే అవకాశాలుంటాయి.

కారణాలు

లూపస్ వ్యాధికి నిర్దిష్టమైన కారణాలంటూ ఏవీ లేవు.

- ఎస్ఎల్ఈ వంశపారంపర్యమని చెప్పడానికి అవకాశం లేదుగానీ... కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఈ వ్యాధి ఉన్నప్పుడు అదే కుటుంబాలకు చెందినవారిలో కొంతమందికి ఇది కనిపించడం మామూలే.
- ఏవైనా వ్యాధుల బారిన పడ్డ తర్వాత అంటే వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ సోకిన తర్వాత లేదా కొన్ని మందుల దుష్ప్రభావాల కారణంగా కూడా ఇది కనిపించవచ్చు.
- తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనవ్వడం కూడా ఈ వ్యాధికి ఒక కారణం.

■ లక్షణాలు...

లూపస్ తాలూకు లక్షణాలన్నీ ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కోలా కనిపిస్తాయి. ప్రభావితమైన అవయవాన్ని బట్టి లక్షణాలూ మారవచ్చు. అందువల్లనే ఈ వ్యాధి నిర్ధారణ ఒక్కోసారి జటిలంగా మారుతుంది. కొన్నిసార్లు ఇన్ఫెక్షన్‌గానూ, ఆర్థ్రైటిస్‌గానూ పొరబడి, తప్పుగా నిర్ధారణ జరిగే అవకాశాలూ లేకపోలేదు.

● నీరసం, కీళ్ల నొప్పులు, కీళ్ల వాపు వంటి ఆర్థ్రైటిస్ లక్షణాలతో ఇది వ్యక్తమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే దీన్ని ఆర్థ్రైటిస్‌గానూ, కండరాల నొప్పులతో కూడిన ఫైబ్రోమయాల్జియాగానూ, తీవ్రమైన నిస్సత్తువ, అలసట వంటి లక్షణాలతో వ్యక్తమైనప్పుడు క్రానిక్ ఫెటీగ్‌గానూ, కొన్ని సందర్భాల్లో మానసిక సమస్యగా నిర్ధారణ చేయడానికి అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే దీన్ని చాలా నిశితంగా పరిశీలించాల్సి ఉంటుంది. ● తీవ్రతను బట్టి తేలికపాటివి, ఓ మోస్తరు నుంచి తీవ్రమైన లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ● జ్వరం, ఆకలి లేకపోవడం, అన్నం సయించకపోవడం, బరువు తగ్గడం వంటి లక్షణాలూ సాధారణం. ● ఒళ్లంతా మంటలుగా అనిపించవచ్చు. ● లూపస్‌ను గుర్తించడానికి తోడ్పడే కీలకమైన లక్షణాల్లో ముఖ్యమైనది చర్మం, మ్యూకస్ పొరలు ప్రభావితం కావడం. ఇందువల్ల ఎండ తీవ్రతను ఏమాత్రమూ భరించలేరు. ముఖ్యమైన లక్షణం ఏమిటంటే ముఖం చర్మం మీద ముక్కుకు ఇరువైపులా సీతాకోకచిలుక ఆకృతిలో ర్యాష్ వస్తుంది. నోరు, ముక్కుపొరల్లో పూత కనిపిస్తుంది. ఈ లక్షణాల్ని బట్టి దీన్ని కనుగొనడానికి ఆస్కారం ఎక్కువ. ● దీని బాధితుల్లో 50 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది రక్తహీనతతో బాధపడుతుంటారు. ● కొందరిలో తీవ్రమైన తలనొప్పి, తెల్లరక్తకణాల సంఖ్య తగ్గడం, ప్లేట్‌లెట్ల సంఖ్యలోనూ తగ్గుదల వంటి లక్షణాలూ కనిపిస్తాయి. ● ఎస్ఎల్ఈ వల్ల కిడ్నీలు ప్రభావితమైనవారిలో రక్తపోటు, మూత్రంలో రక్తం, ప్రోటీన్ పోవడం, క్రియాటినిన్‌లో పెరుగుదల కనిపిస్తాయి. దీంతో లూపస్ నెఫ్రైటిస్‌ను అనుమానించి, ఆ దిశగా వ్యాధి నిర్ధారణ చేసేందుకు బయాప్సీ వంటి పరీక్షలూ చేయాలి. ● ఊపిరితిత్తులు ప్రభావితమైనప్పుడు ఊపిరాడకపోవడం, ఛాతీలో నొప్పి, ఊపిరితిత్తుల్లో ద్రవాలు పేరుకోవడం, దగ్గినప్పుడు రక్తం పడటం కనిపించవచ్చు. ● గుండె ప్రభావితమైనప్పుడు చిన్నవయసులోనే గుండెపోటు రావచ్చు. ● ఎస్ఎల్ఈ బాధితుల్లో ఆందోళన, డిప్రెషన్ లేదా రెండూ, సైకోసిస్, ఉన్మాదంగా ప్రవర్తించడం వంటి మానసిక సమస్యలతో పాటు నిద్రలేమి, చిరాకు వంటి లక్షణాలూ కనిపిస్తాయి. ● కళ్లు ప్రభావితమైనప్పుడు కంట్లో శుక్లం, మాక్యులోపతి, గ్లకోమా, చూపు తగ్గడం, ఒక్కోసారి చూపు కోల్పోవడమూ జరగవచ్చు. ● జీర్ణవ్యవస్థలో పేగులు మొదలుకొని ఇలా దేహంలో ఏ భాగం ప్రభావితమవుతుందో, వాటి తాలూకు లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ● ఇది ఉన్న మహిళల్లో గర్భస్రావాలు సాధారణం. వీళ్లు గర్భం దాల్చి బిడ్డను కనేందుకు తమ ప్రెగ్నెన్సీని జాగ్రత్తగా ప్లాన్ చేసుకోవాలి.

నివారణ

వ్యాధి నివారణ కోసం ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం. పొగతాగడం – మద్యం అలవాట్లకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండటం. సన్‌స్క్రీన్ వాడుతూ ఎండ నుంచి రక్షించుకోవడం. బయటికి వెళ్లాల్సి వచ్చినప్పుడు లేత రంగు దుస్తులను ధరించడం వంటి జాగ్రత్తలను పాటించాలి.

■ నిర్ధారణ : యాంటీ న్యూక్లియర్ యాంటీ బాడీ టెస్ట్ అనే వైద్యపరీక్ష సహాయంతో దీన్ని నిర్ధారణ చేస్తారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యవంతుల్లోనూ ఈ పరీక్ష పాజిటివ్‌గా వస్తుంది కాబట్టి ఈ విషయంలో అనేక శారీరక, మానసిక లక్షణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని రుమటాలజిస్టులు చాలా జాగ్రత్తగా వ్యాధి నిర్ధారణ చేయాల్సి ఉంటుంది.

■ చికిత్స : ఇది ఓ ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధి కాబట్టి దీనికి చికిత్స కష్టమవుతుంది. ఏ అవయవాన్ని దెబ్బతీస్తుందో దాన్ని బట్టి కూడా చికిత్స మారుతుంది. చికిత్సలో భాగంగా యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ మందులు, ఇబుప్రొఫెన్, నాప్రోక్సెన్ సోడియం వంటివి వాడుతారు. లక్షణాలను బట్టి మందులిస్తూ, తీవ్రత (ఫ్లేర్స్‌ను) తగ్గించడానికి ఒక్కోసారి స్టెరాయిడ్స్ ఇస్తూ, చర్మంపై దద్దుర్లు తగ్గించడం కోసం స్టెరాయిడ్ క్రీమ్స్‌తోనూ చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది. క్లిష్టమైన కేసుల్లో ఇమ్యూనోసప్రెసివ్ డ్రగ్స్ అనే రోగనిరోధక వ్యవస్థ తీవ్రతను తగ్గించే మందుల్ని వాడతారు.



డాక్టర్ విజయ ప్రసన్న పరిమి
సీనియర్ రుమటాలజిస్ట్

బాలింతకు పాలు బాగా పడాలంటే..?

చాలా సందర్భాల్లో ప్రసవం అయిన వెంటనే తల్లికి తగినంతగా పాలు పడక, బిడ్డకు సరిపోయినన్ని పాలు స్రవించని సందర్భాల్లో వెంటనే పోతపాలకు అలవాటు చేస్తుంటారు. మామూలు తల్లిపాలతో పోలిస్తే కాస్త రుచిగా ఉండి, బాటిల్‌తో సులువుగా తాగగలిగిన పోత పాలకు బిడ్డ తేలిగ్గా అలవాటు పడడం సహజం. దాంతో చిన్నారులకు పోతపాలు బాగా నచ్చుతాయి. ఆ తర్వాత తల్లి దగ్గర పాలు తాగడానికి పెద్దగా ఇష్టపడరు. అందుకే ముందుగా బిడ్డకు తల్లి పాలను అలవాటు చేయడమే మంచిది.



కొంతమంది మహిళల్లో ప్రసవం తర్వాత బిడ్డకు సరిపోయినంతగా పాలు పడకపోవచ్చు. అలాంటివారిలో నేచురల్‌గానే పాలు బాగా పడటానికి చేయాల్సి పనులివి...

ఇందుకోసం... ● బాలింత తన ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పప్పుధాన్యాలు బాగా తీసుకుంటూ ఉండాలి. ● నీళ్లు కూడా ఎక్కువగా తాగుతూ ఉండటం అవసరం. ●అంతేకాదు... ఆహారంలో నువ్వులు, వెల్లుల్లి, పాలు, కోడిగుడ్లు, కొబ్బరి, కొబ్బరి నీళ్లు, మంచినీళ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల తల్లికి స్వాభావికంగానే బాగా పాలు పడే అవకాశం ఉంటుంది.

సిజేరియన్ తర్వాత బిడ్డ పుట్టాక చాలామంది తల్లులు తమకు సర్జరీ అయిన ప్రాంతంలో కుట్లు చీము పడతాయని పప్పుధాన్యాలను తీసుకోరు. ఒంటికి నీరు పడుతుందనే అపోహతో ద్రవపదార్థాలనూ, బిడ్డకు జలుబు చేస్తుందంటూ తమకు ఆరోగ్యాన్ని, పోషకాలను ఇచ్చే పండ్లను తీసుకోరు. అందువల్ల తల్లికి పాలు సరిగ్గా పడకపోవడం, అజీర్తి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

అందుకే ఇలాంటి అపోహల జోలికి పోకుండా బాలింతకు మంచి పోషకాహారంతో పాటు, ద్రవాహారాలు, నీళ్లు, పండ్లు ఇస్తూ ఉండటం అవసరం.

మరికొంత మంది తల్లులు తమ బిడ్డకు పాలు సరిపోవడం లేదనే అపోహతో పోతపాలు పడుతుంటారు. నిజానికి... బిడ్డ పాలు తాగిన తర్వాత రెండు నుంచి మూడు గంటల సేపు హాయిగా నిద్రపోవడంతో పాటు... రోజు మొత్తంలో ఆరుసార్ల కంటే ఎక్కువగా మూత్రం పోస్తున్నా, వయసుకు తగినట్లు బరువు పెరుగుతున్నా తల్లి పాలు బిడ్డకు సరిపోతున్నట్లుగా గుర్తించాలి.

పైన పేర్కొన్న సూచనలు పాటించాక కూడా ఇంకా పాలు సరిపోనట్లయితే డాక్టర్ సలహా మేరకు ట్యాబ్లెట్లు, పాలలో కలిపే పొడులు వాడాల్సి రావచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

హెర్నియా సర్జరీ తర్వాత వ్యాయామం చేయవచ్చా?

పొత్తికడుపు కండరాలు బలహీనంగా ఉన్నవారికి హెర్నియా సమస్య వస్తుంది. మలబద్ధకం కారణంగా మలవిసర్జన సమయంలో బాగా ముక్కాల్సిన పరిస్థితి ఉన్నవారిలోనూ, వారు దగ్గినప్పుడు, ఏవైనా బరువులెత్తినప్పుడు ఈ సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. ఈ సమస్యకు సర్జరీయే పరిష్కారం. అయితే హెర్నియా సర్జరీ తర్వాత ఎక్సర్‌సైజ్ మొదలుపెట్టవచ్చా లేదా అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. హెర్నియా సర్జరీ తర్వాత కూడా వ్యాయామం మొదలుపెట్టవచ్చు. అయితే ఎక్సర్‌సైజ్‌లు మొదలుపెట్టడానికి ముందుగా ఒకసారి సర్జన్‌ను సంప్రదించి తగిన సూచనలు తీసుకోవడం అవసరం. హెర్నియా సర్జరీ అయిన వారు తమ గాయం బాగా తగ్గాక... రోజూ ఉదయం సాయంత్రం 20 నిమిషాల చొప్పున రెండుసార్లు వాకింగ్ లాంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. వాకింగ్ సమయంలో వారు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలివి... ● బలంగా గాలి పీల్చుతూ చేసే బ్రీతింగ్ ఎక్సర్‌సైజ్‌లు చేయకూడదు. ● కడుపుపై ఒత్తిడి పెంచే ఆసనాల జోలికి పోకూడదు. ● బరువులు ఎత్తే వ్యాయామాలకూ దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే అవి కడుపుపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. అలాగే హెవీ వెయిట్ లిఫ్టింగ్, రన్నింగ్, తీవ్రమైన జిమ్ వ్యాయామాలకు కనీసం ఆర్నెల్ల పాటు దూరంగా ఉండాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ కడుపుమీదగాని, ఆపరేషన్ చేసిన చోటగాని ఎలాంటి వాపు లేకపోతే ఇతర వ్యాయామాలు కూడా చేస్తూ, వాటి వ్యవధినీ, రిపిటీషన్లను క్రమంగా పెంచుకుంటూ పోవచ్చు.

